

SMERNICA STÚ

Štandardy pre preteky zaradené do Slovenských pohárov 2020

Úlohou tohto dokumentu je vymedziť základné požiadavky, kritéria a pravidlá, ktoré musia organizované triatlonové a multišportové podujatia zaradené do Slovenského pohára v triatlone a multišporte spĺňať. Organizátor sa pri organizovaní podujatia riadi platnými Pravidlami podujatí vyhlasovaných Slovenskou triatlonovou úniou (STÚ) a platným Súťažným poriadkom STÚ.

Vymedzenie štandardov, ktoré musí podujatie zaradené do Slovenského pohára v triatlone a multišporte spĺňať má za cieľ skvalitniť úroveň podujatí, zvýšiť ich bezpečnosť, napomáhať popularizácii a šíriť dobré meno slovenského triatlonu.

Tento dokument slúži ako záväzný materiál pre podujatia organizované z poverenia STÚ a je neoddeliteľnou súčasťou „Zmluvy o organizovaní triatlonového podujatia“. Jeho tvorbu a aktualizáciu zabezpečuje Komisia organizátorov súťaží STÚ v spolupráci so sekretariátom STÚ a Výkonným výborom STÚ. Výklad robí VV STÚ.

Slovenská triatlonová únia rozdeľuje podujatia do troch kategórií v prípade triatlonu (podľa významu, rozsahu a kvality podujatia) a dvoch kategórií v prípade multišportu. Každá kategória má svoje špecifiká. Ak podujatie v danom roku nespĺní kritéria príslušnej kategórie, v nasledujúcom roku bude zaradené MINIMÁLNE o jednu kategóriu nižšie. Ak podujatie nespĺňa ani štandardy pre III. kategóriu v triatlone, resp. pre II. kategóriu v prípade multišportu, NEBUDE zaradené do Slovenského pohára (v texte ďalej „SIPo“).

Slovenská triatlonová únia pridelí každému podujatiu, ktoré je zaradené do SIPo v triatlone alebo multišporte dvoch rozhodcov a technického delegáta. Na M-SR v triatlone STÚ pridelí organizátorom jedného technického delegáta, jedného hlavného rozhodcu a dvoch ďalších rozhodcov. Na M-SR v multišporte STÚ pridelí organizátorom jedného technického delegáta, jedného hlavného rozhodcu a ďalšieho rozhodcu. V prípade, že organizátor požiadava o viac rozhodcov, rozhodne o delegovaní ďalších rozhodcov Výkonný výbor STÚ. Požadovaní rozhodcovia navyše sú vo finančnej réžii organizátora. Všetky podujatia, ktoré sú zaradené do SIPo v triatlone alebo v multišporte musia byť merané pomocou čipovej technológie s výnimkou multišportu II. kategórie, ktorú na základe osobitnej zmluvy s STÚ zabezpečujú vybrané spoločnosti. V prípade triatlonu hradí STÚ pre preteky zaradené do I. kategórie 90% nákladov na časomieru (organizátor hradí 10% nákladov), pre preteky zaradené do II. kategórie hradí STÚ 80 % (organizátor hradí 20% nákladov), pre preteky zaradené do III. kategórie hradí STÚ 70% nákladov na časomieru (organizátor hradí 30% nákladov). V prípade multišportu hradí STÚ pre podujatia zaradené do I. kategórie 80% nákladov na časomieru (organizátor hradí 20% nákladov), v prípade podujatí zaradených do II. kategórie multišportu STÚ hradí 60% nákladov na časomieru (organizátor hradí 40 % nákladov a to v prípade, že čipovú časomieru sa rozhodne použiť).

Organizátor môže mať na podujatí aj inú meraciu spoločnosť (ako tú, s ktorou má STÚ zmluvu), musí však o tom informovať STÚ minimálne 60 dní pred podujatím. Meranie musí byť pomocou čipov a organizátor je povinný zaslať výsledky na sekretariát STÚ v požadovanom formáte. V takomto prípade hradí organizátor 100% nákladov na časomieru.

Organizátor má právo zastaviť alebo zrušiť preteky, ak si to bezpečnosť pretekárov, organizátorov a divákov vyžaduje, a to najmä pri nepriaznivom počasí (zima, silný vietor, silný dážď) alebo pri náhlej zmene počasia počas konania podujatia (prietrž mračen, búrka, krupobitie, víchrica ap.). Zastavenie, alebo zrušenie pretekov prerokuje hlavný organizátor s TD a HR a spoločne príjmu rozhodnutie. Hlavný rozhodca o vzniknutej situácii bezodkladne informuje prezidenta STÚ, resp. viceprezidenta STÚ. Ak došlo k zastaveniu pretekov, hlavný organizátor spoločne s HR a TD rozhodne o spôsobe vyhodnotenia podujatia a o konečnom poradí súťažiacich (podľa dosiahnutých výsledkov v depe, podľa % počtu pretekárov cieľ a pod.).

Základné všeobecné kritéria

- Organizovanie všetkých podujatí z poverenia STÚ (SIPo a M-SR) je možné len na základe písomnej zmluvy medzi STÚ a organizátorom podujatia.
- Preteky, ktoré sú organizované prvýkrát, nebudú v danom roku zaradené do kalendára Slovenského pohára. Premiérové podujatie (uskutočňované prvýkrát), ktoré žiada o zaradenie do SIPo, požiadava STÚ, aby na podujatie vyslala delegáta STÚ, ktorý konkrétne podujatie a jeho kvalitu v zmysle tejto smernice zhodnotí a bude informovať Výkonný výbor STÚ či sa dané podujatie môže uchádzať o zaradenie do SIPo v nasledujúcom roku. Výnimka platí

pre premiérové podujatie (1. ročník), ktoré je výhradne určené a zorganizované pre žiakov (žiaci + nádeje), bez ďalších vekových kategórií. Takéto podujatie môže byť výnimočne zaradené do SIPO žiakov a nádejí už pri premiérovom ročníku.

- O usporiadanie Majstrovstiev Slovenska (M-SR) môže žiadať len organizátor, ktorý spĺňa podmienky pre zaradenie pretekov do I. kategórie.
- Organizátorom sa odporúča, aby M-SR sa nekonali v termíne (víkend) Majstrovstiev sveta alebo Majstrovstiev Európy v danej disciplíne.
- VV STÚ preferuje schvaľovať M-SR v druhej časti sezóny. VV STÚ odporúča, aby sa M-SR nekonali ako prvé preteky sezóny v danej disciplíne (pokiaľ nie sú jediné v Kalendári SIPO pre daný rok). Výnimka platí v prípade multišportu, kedy ak sa v danej disciplíne a na daných vzdialenostiach usporiada len jedno podujatie v roku, môže byť toto podujatie zároveň aj M-SR (napr. krátky duatlon, dlhý triatlon, stredný triatlon ap.).
- Organizátor, ktorý má v nasledujúcom roku záujem o usporiadanie pretekov SIPO, alebo M-SR v triatlone alebo multišporte (okrem zimného triatlonu), predloží prostredníctvom sekretariátu STÚ Výkonnému výboru STÚ písomnú žiadosť do 31. októbra daného roku. Výkonný výbor STÚ schváli Rozpis súťaží STÚ (SIPO a M-SR) pre nasledujúci rok do 30. novembra aktuálneho roku.
- Organizátori všetkých podujatí zaradených do SIPO majú povinnosť zaslať na sekretariát STÚ propozície podujatia (pri tvorbe propozícií sa odporúča postupovať v zmysle Manuálu pre tvorbu propozícií: <https://www.triathlon.sk/index.php/dokumenty-na-stiahnutie/9165-manual-k-tvorbe-propozicii>) minimálne 6 týždňov pred termínom podujatia.
- Všetky podujatia zaradené do SIPO musia byť merané čipovou technológiou, s výnimkou multišportových podujatí zaradených do II. kategórie. Čipová časomiera pri žiackych podujatiach organizovaných po prvýkrát nie je povinná, ale organizátor musí zabezpečiť výsledkové listiny v požadovanom formáte STÚ.
- Technický delegát kontaktuje hlavného organizátora najneskôr týždeň pred podujatím a preberú spolu priebeh celého podujatia a pravidlá bezpečnosti, ktoré musí organizátor dodržať.
- Ak TD nerozhodne inak, organizátor zorganizuje večer pred podujatím stretnutie TD s organizátormi a dobrovoľníkmi, ktorí budú pomáhať v priestore štartu, depa, cieľa a na trati - TD tieto osoby poučí a vysvetlí im, čo sa od nich z hľadiska bezpečnosti a plynulosti podujatia očakáva.
- Pre všetky podujatia v SIPO platí, že organizátor pre delegovaných funkcionárov STÚ (TD, HR, R) zabezpečí teplé jedlo a podľa možností aj drobné občerstvenie (nápoj, ovocie alebo sušienka) počas podujatia.
- VV STÚ môže výnimočne schváliť zaradenie podujatia určeného výhradne len pre žiakov a nádeje do SIPO, aj keď sa jedná o prvý - premiérový ročník v týchto vekových kategóriách:
 - **nádeje B** (8 - 9 rokov a mladší), **nádeje A** (10 - 11 rokov), **mladší žiaci** (12 - 13 rokov), **starší žiaci** (14 - 15 rokov).

TRIAKLON

Cieľom kategorizácie podujatí je vymedzenie minimálnych štandardov kvality a bezpečnosti, ktoré podujatia v konkrétnej kategórii musia spĺňať. Slovenská triatlonová únia rozdeľuje podujatia do troch kategórií. Pridelovanie kategórií jednotlivým podujatiam v kalendári podujatí STÚ má na starosti Komisia organizátorov STÚ, ktorá svoj návrh predkladá na schválenie Výkonnému výboru STÚ. Do SIPO môže byť zaradené podujatie, ktoré má za sebou minimálne jeden ročník a ktorého sa v minulosti zúčastnil aj poverený delegát STÚ, ktorý toto podujatie odporučil zaradiť do SIPO v zmysle tejto smernice. Podujatia uchádzajúce sa o zaradenie do SIPO musia spĺňať minimálne podmienky III. kategórie. Do bodovania SIPO v triatlone sa bude každý rok zaraďovať minimálne jedno podujatie II. kategórie a minimálne jedno podujatie III. kategórie - ak sú tieto podujatia súčasťou SIPO.

Triatlonové preteky I. kategórie:

- Plavecká časť** sa musí uskutočniť na voľnej vode, minimálna dĺžka jedného okruhu 375 m, minimálna vzdialenosť prvej bóje od štartu je 150 m.
- Výbeh z vody** - organizátor pokryje kobercom celú dĺžku trate - od výbehu z vody až do depa, organizátor vyčistí výbeh od ostrých predmetov a veľkých skál, rozbitého skla a iných odpadkov, ktoré by mohli pretekárov ohroziť, prípadne zraniť.
- Cyklistická časť** sa musí uskutočniť pri vylúčenej premávke, minimálna dĺžka jedného okruhu je 5 km. Pretekári sú povinní riadiť sa pokynmi polície a organizátorov a dodržiavať pravidlá cestnej premávky. Priestor pre otáčanie pretekárov v rámci okruhov musí byť riadne označený a dostatočne široký. Ak sa na trati nachádzajú výmole a výtlky, musia byť na ceste vyznačené výkričníkom alebo vodorovnou čiarou namaľovanou pred výtlkom.
- Bežecká časť** musí byť vedená po rovných spevnených cestách, minimálna dĺžka jedného okruhu je 1 km. Ak sa beží na cestnej komunikácii – musí byť bez premávky. Ak vedie bežecká časť z časti popri cyklistickej trati, musia byť tieto trate jasne oddelené a v žiadnom prípade nesmie k možnosti križovania bežca s cyklistom, čo by mohlo mať za následok kolíznu situáciu.
- Dĺžky tratí** - organizátor v prípade objektívnych dôvodov (dĺžka cyklistického okruhu) môže vopred upraviť dĺžku tratí v rozsahu +-5%, avšak primerane pre všetky tri časti triatlonu rovnako.
- Depo** - všetky priestory kde sa pretekári pohybujú bosou nohou musia byť pokryté kobercom. V depe musia byť pre každého pretekára boxy (bedničky) na ukladanie materiálu. Depo musí byť umiestnené na pevnom (alebo trávnom), rovnom a čistom povrchu. Depo musí byť jasne ohraničené a zabezpečené proti vstupu neoprávnených osôb (neoznačení fotografi a kameramani, diváci, rodinní príslušníci, pretekári z iných štartov ap.). Vjazd a výjazd z depa musia byť vyznačené čiarami vymedzujúci začiatok, resp. koniec depa. Depo musí byť usporiadané tak, aby žiadny pretekár nebol znevýhodňovaný. Stojany na bicykle musia byť pevné a stabilné. Pre každého pretekára musí byť k dispozícii box (bednička), priestor pre uložené veci a pre prezliekanie musí byť min. 35 cm od bicykla z oboch strán.
- Penalty box** - vymedzený priestor na absolvovanie udeleného trestu, ktorý je riadne označený a viditeľný (súčasťou depa/priestoru pretekov). Súčasťou Penalty boxu je zmyvateľná tabuľa a písacie potreby. Organizátor je povinný o umiestnení Penalty boxu informovať pretekárov počas výkladu trate a poučenia pretekárov pred pretekmi.
- Lekárske, zdravotnícke zabezpečenie** - organizátor je povinný zabezpečiť odborný zdravotnícky dozor na plaveckej, cyklistickej a bežeckej trati. Na plaveckej časti musí byť na vode minimálne 1 záchraný čln, alebo iné na to určené plavidlo so záchranárom. Ak má organizátor k dispozícii len jedno sanitné vozidlo s posádkou (RZP alebo RLP), táto sanitka môže ostať v blízkosti depa, odkiaľ musí mať ľahký prístup na cyklistickú aj bežeckú časť. Na cyklistickej časti organizátor zabezpečí kontrolu bezpečnosti minimálne jedným motocyklom, ktorý v prípade potreby vyzve posádku sanitky na zásah. Na bežeckej časti organizátor zabezpečí minimálne jedného cyklistu, ktorý bude situáciu na behu kontrolovať.
- Bezpečnostné opatrenia** - za bezpečnosť celého podujatia zodpovedá organizátor, ktorý je povinný zabezpečiť bezpečné trate ako aj primerane veľký priestor štartu, depa a cieľa. Organizátor zabezpečí poučenie spoluorganizátorov a dobrovoľníkov odborne spôsobilou osobou (zdravotník, policajt) o zásadách prvej pomoci a bezpečnosti. Organizátorom sa pri zabezpečovaní podujatia odporúča spolupracovať s PZ SR, mestskou políciou alebo dobrovoľnými hasičmi. Na plaveckej časti je organizátor povinný zabezpečiť minimálne 1 záchraný čln s 2 zdravotníkmi. Organizátorom sa na plaveckej časti pretekov odporúča pred prvého plavca zabezpečiť sprievodný kajak, ktorú prvému pretekárovi udáva najkratšiu trasu.
- Organizátor** je povinný zabezpečiť dve osoby, ktoré budú k dispozícii len pre hlavného rozhodcu (HR) a technického delegáta (TD) pre prácu v depe. HR a TD tieto osoby náležite poučia a určia im ich činnosť v depe.
- Organizátor** je povinný zabezpečiť minimálne 1 motocykel pre rozhodcu a technického delegáta. Ak HR a TD na danom podujatí vyžaduje viac ako 1 motocykel, musí to organizátorovi oznámiť minimálne 2 týždne pred podujatím.
- Finančné ceny - v minimálnej výške 1600 € (pre I. kategóriu štafiet v minimálnej výške 800 €).**
- Čipové meranie časov** - povinnosť uviesť medzičasy aj s časom stráveným v depe.
- Zverejnenie výsledkov** - organizátor zverejňuje priebežné výsledky v priestore cieľa v tlačenej podobe. Organizátor zverejní link na výsledky pretekov na svojej webovej stránke (ak ju prevádzkuje) bezprostredne po schválení výsledkov hlavným rozhodcom podujatia.
- Po vyhlásení oficiálnych výsledkov pretekov** je organizátor povinný zaslať minimálne 3 fotografie z podujatia na sekretariát STÚ. Spoločnosť zabezpečujúca meranie výsledkov po schválení výsledkov hlavným rozhodcom zverejní oficiálne výsledky na svojej webovej stránke do 5 minút. STÚ link na výsledky zverejní najneskôr do polnoci daného dňa na svojej webovej stránke.

- Toalety** - minimálne 4 toalety na 100 pretekárov (ak je viac samostatných štartov, počíta sa iba pre štart kde je najviac pretekárov). Samostatne pre mužov a pre ženy (odporúčaný pomer 3:1).
- Zázemie** - organizátor zabezpečí strážený priestor na odkladanie osobných vecí pretekárov v rámci depa počas pretekov. Organizátor zabezpečí stan v blízkosti depa, určený na prezliekanie sa pretekárov.
- Občerstvenie** - hneď po dobehnutí do cieľa (ovocie, rýchla energia, iontový nápoj ap.). Po pretekoch - jedno teplé jedlo pre každého pretekára.
- Občerstvovacie stanice** - počet občerstvovacích staníc, druh občerstvenia a nápojov musí zodpovedať počtu pretekárov, dĺžke a charakteru tratí a poveternostným podmienkam. Podmienky musia byť pre všetkých pretekárov rovnaké – nesmie sa zabúdať na záver štartovného poľa, ktorý na trati trávi viac času, preto je občerstvenie a pitný režim pre túto skupinu pretekárov obzvlášť dôležité. V prípade veľmi vysokých teplôt počas pretekov sa organizátorom odporúča zabezpečiť ochladzovanie pretekárov počas behu a v cieľi (vanička s vodou a špongiami, hadica s vodou a pod.).
- Minimálny obsah štartového balíčka** - plavecká čiapka, štartové číslo na bicykel (pod sedlo), nálepka so štartovým číslom na prilbu, čip na nohu s popruhom, číslo na beh (ak ho organizátor poskytuje).
- Organizovanie M-SR** - podujatie, ktoré spĺňa vyššie uvedené kritériá I. kategórie, môže požiadať o pridelenie štatútu M-SR, ak je pre daný rok zaradené do SIPO (bolo minimálne raz organizované, povereným delegátom STÚ bolo schválené jeho zaradenie do SIPO).
- Odporúčanie:** parkovanie pre účastníkov podujatia do 200 m od priestoru štartu, dostatok parkovacích miest. Parkujúce autá nesmú zasahovať do cyklistickej ani bežeckej trate pretekov.

Triatlonové preteky II. kategórie

- Plavecká časť** sa musí uskutočniť na voľnej vode, minimálna dĺžka jedného okruhu 375 m, minimálna vzdialenosť prvej bóje 150 m od štartu.
- Cyklistická časť** sa koná za čiastočne regulovanej premávky (premávku na križovatkách riadia označení a poučení organizátori alebo policajná hliadka). Pretekár je povinný riadiť sa pokynmi polície a organizátorov a dodržiavať pravidlá cestnej premávky. Minimálna dĺžka jedného okruhu 5 km.
- Bežecká časť** musí byť po rovných spevnených cestách, minimálna dĺžka jedného okruhu je 1 km. Ak sa beh uskutočňuje na cestnej komunikácii - musí byť obmedzená premávka. Ak vedie bežecká časť čiastočne popri cyklistickej trati, musia byť tieto trate jasne oddelené a v žiadnom prípade nesmie dôjsť k možnosti križovania bežca s cyklistom, čo by mohlo mať za následok kolízne situácie.
- Dĺžky tratí** - organizátor v prípade objektívnych dôvodov (dĺžka cyklistického okruhu) môže vopred upraviť dĺžku tratí v rozsahu +-5%, avšak primerane pre všetky tri časti triatlonu rovnako.
- Depo** - všetky priestory kde sa pretekári pohybujú bosou nohou musia byť pokryté kobercom.
- Penalty box** - vymedzený priestor na absolvovanie udeleného trestu, ktorý je riadne označený a viditeľný (súčasťou depa/priestoru pretekov). Súčasťou Penalty boxu je zmyvateľná tabuľa a písacie potreby. Organizátor je povinný o umiestnení Penalty boxu informovať pretekárov počas výkladu trate a poučenia pretekárov pred pretekmi.
- Bezpečnostné opatrenia** - za bezpečnosť celého podujatia zodpovedá organizátor, ktorý je povinný zabezpečiť bezpečné trate ako aj primerane veľký priestor štartu, depa a cieľa. Hlavný organizátor zabezpečí poučenie spoluorganizátorov a dobrovoľníkov odborne spôsobilou osobou (zdravotník, policajt) o zásadách prvej pomoci a bezpečnosti. Organizátorom sa pri zabezpečovaní podujatia odporúča spolupracovať s PZ SR, mestskou políciou alebo dobrovoľnými hasičmi.
- Finančné ceny - v minimálnej výške 1.000 € (pre II. kategóriu štafiet v minimálnej výške 400 €).**
- Čipové meranie časov** - povinnosť uviesť medzičasy jednotlivých disciplín.
- Zverejnenie výsledkov** - organizátor zverejňuje priebežné výsledky v priestore cieľa v tlačenej podobe. Organizátor zverejní link na výsledky najneskôr do polnoci daného dňa (na web stránke podujatia, ak ju má). Spoločnosť zabezpečujúca meranie výsledkov zverejní v ten istý deň výsledky na svojej webovej stránke. STÚ link na výsledky zverejní najneskôr do polnoci daného dňa na svojej webovej stránke.
- Toalety** - minimálne 2 toalety pre každých 100 pretekárov (ak je viac samostatných štartov, počíta sa iba pre štart kde je najviac pretekárov). Samostatne toalety pre mužov a pre ženy.
- Občerstvenie** - hneď po dobehnutí do cieľa (ovocie, rýchla energia, iontový nápoj a pod.).
- Minimálny obsah štartového balíčka** - číslo na beh (ak ho organizátor poskytuje), nálepka so štartovým číslom na bicykel a prilbu, čip na nohu.
- Odporúčanie** - parkovanie pre účastníkov podujatia do 300m od priestoru štartu, dostatok parkovacích miest. Parkujúce autá nesmú zasahovať do cyklistickej ani bežeckej trate pretekov.

Triatlonové preteky III. kategórie

Plavecká časť sa môže uskutočniť na voľnej vode alebo na krytom / nekrytom plaveckom bazéne

Cyklistická časť musí byť pri obmedzenej premávke; (premávku na križovatkách riadia označení a poučení organizátori alebo policajná hliadka). Pretekár je povinný riadiť sa pokynmi polície a organizátorov a dodržiavať pravidlá cestnej premávky.

Bežecká časť musí byť po rovných spevnených cestách. Ak sa uskutočňuje na cestnej komunikácii – musí byť obmedzená premávka. Ak vedie bežecká časť čiastočne popri cyklistickej trati, musia byť tieto trate jasne oddelené a v žiadnom prípade nesmie dôjsť k možnosti križovania bežca s cyklistom, čo by mohlo mať za následok kolíznu situáciu.

Dĺžky tratí - organizátor v prípade objektívnych dôvodov (dĺžka cyklistického okruhu) môže vopred upraviť dĺžku tratí v rozsahu +/-5%, avšak primerane pre všetky tri časti triatlonu rovnako.

Penalty box - vymedzený priestor na absolvovanie udeleného trestu, ktorý je riadne označený a viditeľný (súčasťou depa/priestoru pretekov). Súčasťou Penalty boxu je zmyvateľná tabuľa a písacie potreby. Organizátor je povinný o umiestnení Penalty boxu informovať pretekárov počas výkladu trate a poučenia pretekárov pred pretekmi.

Bezpečnostné opatrenia - za bezpečnosť celého podujatia zodpovedá organizátor, ktorý je povinný zabezpečiť bezpečné trate ako aj primerane veľký priestor štartu, depa a cieľa. Hlavný organizátor zabezpečí poučenie spoluorganizátorov a dobrovoľníkov odborne spôsobilou osobou (zdravotník, policajt) o zásadách prvej pomoci a bezpečnosti. Organizátorom sa pri zabezpečovaní podujatia odporúča spolupracovať s PZ SR, mestskou políciou alebo dobrovoľnými hasičmi.

Finančné ceny - v minimálnej výške 400 €.

Čipové meranie časov - povinnosť uviesť medzičasy jednotlivých disciplín.

Zverejnenie výsledkov - najneskôr do polnoci daného dňa od skončenia pretekov (na web-stránke podujatia - ak ju organizátor prevádzkuje). Spoločnosť zabezpečujúca meranie výsledkov zverejní v ten istý deň výsledky na svojej webovej stránke. STÚ na web stránke STÚ.

Toalety - minimálne 1 toaleta / 100 pretekárov (ak je viac samostatných štartov, počíta sa iba pre štart kde je najviac pretekárov. Samostatne pre mužov a pre ženy.

Občerstvenie - hneď po dobehnutí do cieľa (ovocie, rýchla energia, iontový nápoj a pod.).

Minimálny obsah štartového balíčka - číslo na beh (ak ho organizátor poskytuje), štartové číslo na bicykel a prilbu; čip na nohu.

Odporúčanie - parkovanie do 500m od priestoru štartu, dostatok parkovacích miest. Parkujúce autá nesmú zasahovať do cyklistickej ani bežeckej trate pretekov.

MULTIŠPORT

(duatlon, akvatlon, kros triatlon, kros duatlon, dlhý triatlon, zimný triatlon, akvabike)

Slovenská triatlonová únia vytvára pre multišport dve kategórie pretekov. Organizátori, ktorí chcú ich podujatie zaradiť do SIPO v multišporte, musia spĺňať podmienky I. alebo II. kategórie. V rámci multišportu môžu byť do SIPO zaradené aj preteky, ktoré sú organizované prvýkrát, avšak len v tom prípade, že v daný rok v danej disciplíne (akvatlon, duatlon, kros triatlon a pod.) sú do SIPO zaradené menej ako 3 podujatia, ak tak mimoriadne rozhodne VV STÚ. Podmienkou zaradenia premiérového multišportového podujatia do SIPO je splnenie minimálnych podmienok a kritérií II. kategórie. Premiérové podujatie môže byť zaradené len do II. kategórie. V prípade multišportu sa do SIPO započítava minimálne jedno podujatie II. kategórie, ak je do SIPO v danej disciplíne multišportu podujatie II. kategórie zaradené. V prípade multišportu je čipové meranie povinné pre podujatia I. kategórie. Podujatia II. kategórie čipové meranie nie je povinné, ale organizátor musí zabezpečiť výsledkové listiny v požadovanom formáte STÚ.

Duatlon I. kategória

Cyklistická časť sa koná na cestných komunikáciách s čiastočne regulovanou premávku (premávku na križovatkách riadia označení a poučení organizátori alebo policajná hliadka). Pretekár je povinný riadiť sa pokynmi polície a organizátorov a dodržiavať pravidlá cestnej premávky. Minimálna dĺžka jedného okruhu 5 km. V prípade M-SR musí byť cyklistická trať uzavretá.

Bežecká časť - na spevnenom povrchu - asfalt, betón, príp. tráva, štrk. Minimálna dĺžka jedného okruhu je 1 km. Ak sa časť behu koná na cestnej komunikácii - je potrebná obmedzená a regulovaná premávka. Ak vedie bežecká časť čiastočne popri cyklistickej trati, musia byť tieto trate jasne oddelené a v žiadnom prípade nesmie dôjsť k možnosti križovania bežca s cyklistom, čo by mohlo mať za následok kolíznu situáciu.

- Dĺžky tratí** - organizátor v prípade objektívnych dôvodov (dĺžka cyklistického okruhu) môže vopred upraviť dĺžku tratí v rozsahu +-10%, avšak primerane pre všetky časti duatlonu rovnako.
- Depo** - všetky priestory kde sa pretekári pohybujú bosou nohou musia byť pokryté kobercom. Depo musí byť umiestnené na pevnom (alebo trávnom), rovnom a čistom povrchu. Depo musí byť jasne ohraničené a zabezpečené proti vstupu neoprávnených osôb (neoznačení fotografi a kameramani, diváci, rodinní príslušníci, pretekári z iných štartov ap.). Vjazd a výjazd z depa musia byť vyznačené čiarami vymedzujúci začiatok, resp. koniec depa. Depo musí byť usporiadané tak, aby žiadny pretekár nebol znevýhodňovaný.
- Penalty box** - vymedzený priestor na absolvovanie udeleného trestu, ktorý je riadne označený a viditeľný (súčasťou depa / priestorov pretekov). Súčasťou Penalty boxu je zmyvateľná tabuľa a písacie potreby. Organizátor je povinný o umiestnení Penalty boxu informovať pretekárov počas výkladu trate a poučenia pretekárov pred pretekmi.
- Bezpečnostné opatrenia** - za bezpečnosť celého podujatia zodpovedá organizátor, ktorý je povinný zabezpečiť bezpečne trate ako aj primerane veľký priestor štartu, depa a cieľa. Hlavný organizátor zabezpečí poučenie spoluorganizátorov a dobrovoľníkov odborne spôsobilou osobou (zdravotník, policajt) o zásadách prvej pomoci a bezpečnosti. Organizátorom sa pri zabezpečovaní podujatia odporúča spolupracovať s PZ SR, mestskou políciou alebo dobrovoľnými hasičmi.
- Finančné ceny - v minimálnej výške 600 €.**
- Čipové meranie časov** - povinnosť uviesť medzičasy jednotlivých disciplín;
- Zverejnenie výsledkov** - organizátor zverejňuje priebežné výsledky v priestore cieľa v tlačenej podobe. Organizátor zverejní link na výsledky najneskôr do polnoci daného dňa (na web stránke podujatia, ak ju má). Spoločnosť zabezpečujúca meranie výsledkov zverejní v ten istý deň výsledky na svojej webovej stránke. STÚ link na výsledky zverejní najneskôr do polnoci daného dňa na svojej webovej stránke.
- Toalety** - minimálne 2 toalety na každých 100 pretekárov (ak je viac samostatných štartov, počíta sa iba pre štart kde je najviac pretekárov. Samostatne toalety pre mužov a pre ženy.
- Občerstvenie** - hneď po dobehnutí do cieľa (ovocie, rýchla energia, iontový nápoj a pod.).
- Minimálny obsah štartového balíčka:** číslo na beh, nálepka so štartovým číslom na bicykel a prilbu; čip na nohu.
- Odporúčanie** - parkovanie pre účastníkov podujatia do 300 m od priestoru štartu, dostatok parkovacích miest. Parkujúce autá nesmú zasahovať do cyklistickej ani bežeckej trate pretekov.

Duatlon II. kategória

- Cyklistická časť** sa koná na cestných komunikáciách s čiastočne regulovanou premávkou (premávku na križovatkách riadia označení a poučení organizatori alebo policajná hliadka). Pretekár je povinný riadiť sa pokynmi polície a organizátorov a dodržiavať pravidlá cestnej premávky. Minimálna dĺžka jedného okruhu 5 km.
- Bežecká časť** - na spevnenom povrchu - asfalt, betón, príp. tráva, štrk. Minimálna dĺžka jedného okruhu je 1 km. Ak sa časť behu na cestnej komunikácii - je potrebná obmedzená a regulovaná premávka. Ak vedie bežecká časť čiastočne popri cyklistickej trati, musia byť tieto trate jasne oddelené a v žiadnom prípade nesmie dôjsť k možnosti križovania bežca s cyklistom, čo by mohlo mať za následok kolíznu situáciu.
- Dĺžky tratí** - organizátor v prípade objektívnych dôvodov (dĺžka cyklistického okruhu) môže vopred upraviť dĺžku tratí v rozsahu +-10%, avšak primerane pre všetky časti duatlonu rovnako.
- Depo** - depo musí byť umiestnené na pevnom (alebo trávnom), rovnom a čistom povrchu. Depo musí byť jasne ohraničené a zabezpečené proti vstupu neoprávnených osôb (neoznačení fotografi a kameramani, diváci, rodinní príslušníci, pretekári z iných štartov ap.). Vjazd a výjazd z depa musia byť vyznačené čiarami vymedzujúci začiatok, resp. koniec depa. Depo musí byť usporiadané tak, aby žiadny pretekár nebol znevýhodňovaný.
- Penalty box** - vymedzený priestor na absolvovanie udeleného trestu, ktorý je riadne označený a viditeľný (súčasťou depa / priestorov pretekov). Súčasťou Penalty boxu je zmyvateľná tabuľa a písacie potreby. Organizátor je povinný o umiestnení Penalty boxu informovať pretekárov počas výkladu trate a poučenia pretekárov pred pretekmi.
- Bezpečnostné opatrenia** - za bezpečnosť celého podujatia zodpovedá organizátor, ktorý je povinný zabezpečiť bezpečne trate ako aj primerane veľký priestor štartu, depa a cieľa. Hlavný organizátor zabezpečí poučenie spoluorganizátorov a dobrovoľníkov odborne spôsobilou osobou (zdravotník, policajt) o zásadách prvej pomoci a bezpečnosti. Organizátorom sa pri zabezpečovaní podujatia odporúča spolupracovať s PZ SR, mestskou políciou alebo dobrovoľnými hasičmi.
- Finančné ceny - v minimálnej výške 300 €.**
- Čipové meranie časov** - v prípade, ak organizátor využíva časomieru, je povinný uviesť medzičasy jednotlivých disciplín.
- Zverejnenie výsledkov** - organizátor zverejňuje priebežné výsledky v priestore cieľa v tlačenej podobe. Následne najneskôr do 24:00 h od skončenia pretekov na web-stránke podujatia, na webe spoločnosti zabezpečujúcej meranie (ak sa využíva), na web stránke STÚ;

Toalety - minimálne 1 toaleta / 100 pretekárov (ak je viac samostatných štartov, počíta sa iba pre štart kde je najviac pretekárov. Samostatne pre mužov a pre ženy.

Občerstvenie - hneď po dobehnutí do cieľa (ovocie, rýchla energia, iontový nápoj a pod.).

Minimálny obsah štartového balíčka – číslo na beh, štartové číslo na bicykel a prilbu, príp. čip na nohu.

Odporúčanie - parkovanie pre účastníkov do 500m od priestoru štartu, dostatok parkovacích miest. Parkujúce autá nesmú zasahovať do cyklistickej ani bežeckej trate pretekov.

Dlhý triatlon – všeobecné podmienky

Slovenský pohár a Majstrovstvá Slovenska v dlhom triatlone sa uskutočňuje na tratiach stredného (1,9 km - 90 km - 21,1 km) a dlhého triatlonu (3,8 km - 180 km - 42,2 km) (ďalej v texte už len ako „dlhý triatlon“).

Plavecká časť dlhého triatlonu sa uskutočňuje na voľnej vodnej ploche, môže sa konať na jednom alebo viacerých okruhoch.

Cyklistická časť sa uskutočňuje za čiastočnej uzavretej a regulovanej cestnej premávky na cestných komunikáciách. Cyklistická časť sa zvyčajne jazdí na väčších okruhoch, odporúča sa preto mať na trati viaceré motorky, ktoré kontrolujú priebeh pretekov a sú v kontakte so zdravotným tímom (sanitka).

Bežecká časť sa koná po spevnenom podklade - asfalt, betón, príp. trávnatý povrch, jemný štrk. Ak vedie bežecká časť čiastočne popri cyklistickej trati, musia byť tieto trate jasne oddelené a v žiadnom prípade nesmie dôjsť k možnosti križovania bežca s cyklistom, čo by mohlo mať za následok kolíznu situáciu.

Dĺžky tratí - organizátor v prípade objektívnych dôvodov (dĺžka cyklistického okruhu) môže vopred upraviť dĺžku tratí v rozsahu +-5%, avšak primerane pre všetky tri časti dlhého triatlonu rovnako.

Organizátor je povinný zabezpečiť zdravotný dozor na plaveckej časti (minimálne 1 záchranný čln so záchranárom), a v depe, odkiaľ má záchranný tím ľahký prístup na cyklistickú a bežeckú časť.

Občerstvenie a pitný režim organizátor zabezpečí počas cyklistickej časti (minimálne každých 40 km) a bežeckej časti (minimálne každých 5 km). Na bežeckej časti sa odporúča voda na osvieženie - ochladenie organizmu (nádoby s vodou a špongiami, hadica s tečúcou vodou ap.). Oproti triatlону pestrejšie a väčšie množstvo občerstvenia v cieľi a teplé jedlo po podujatí.

Jazda v háku je počas celej cyklistickej časti zakázaná.

Dlhý triatlon - I. kategória

Plavecká časť sa musí uskutočniť na voľnej vode, minimálna dĺžka jedného okruhu 375 m, minimálna vzdialenosť prvej bóje 150 m od štartu.

Výbeh z vody - v celej dĺžke až po vjazd do depa musí byť pokrytý kobercom - organizátor vyčistí výbeh od ostrých predmetov a veľkých skál, rozbitého skla a iných odpadkov, ktoré by mohli pretekárov ohroziť, prípadne zraniť.

Cyklistická časť sa musí uskutočniť pri vylúčenej premávke, minimálna dĺžka jedného okruhu je 20 km. Pretekár je povinný riadiť sa pokynmi polície a organizátorov a dodržiavať pravidlá cestnej premávky. Priestor pre otáčanie pretekárov v rámci okruhov musí byť riadne označený a dostatočne široký. Ak sa na trati nachádzajú výmole a výtlky, musia byť na ceste vyznačené výkričníkom alebo vodorovnou čiarou namaľovanou pred výtlkom.

Bežecká časť sa musí uskutočniť po rovných spevnených cestách alebo chodníkoch, minimálna dĺžka jedného okruhu je 4 km. Ak sa koná na cestnej komunikácii - musí byť uzavretá premávka. Ak vedie bežecká časť čiastočne popri cyklistickej trati, musia byť tieto trate jasne oddelené a v žiadnom prípade nesmie dôjsť k možnosti križovania bežca s cyklistom, čo by mohlo mať za následok kolíznu situáciu.

Depo - všetky priestory kde sa pretekári pohybujú bosou nohou musia byť pokryté kobercom. V depe musia byť pre každého pretekára boxy (bedničky) na ukladanie materiálu. Depo musí byť umiestnené na pevnom (alebo trávnom), rovnom a čistom povrchu. Depo musí byť jasne ohraničené a zabezpečené proti vstupu neoprávnených osôb (neoznačení fotografi a kameramani, diváci, rodinní príslušníci, pretekári z iných štartov ap.). Vjazd a výjazd z depa musia byť vyznačené čiarami vymedzujúci začiatok, resp. koniec depa. Depo musí byť usporiadané tak, aby žiadny pretekár nebol znevýhodňovaný. Stojany na bicykle musia byť pevné a stabilné. Pre každého pretekára musí byť k dispozícii box (bednička), priestor pre uložené veci a pre prezliekanie musí byť min. 35 cm od bicykla z oboch strán.

Penalty box - vymedzený priestor na absolvovanie udeleného trestu, ktorý je riadne označený a viditeľný (súčasťou depa / priestorov pretekov). Súčasťou Penalty boxu je zmyvateľná tabuľa a písacie potreby. Organizátor je povinný o umiestnení Penalty boxu informovať pretekárov počas výkladu trate a poučenia pretekárov pred pretekmi.

Lekárske, zdravotnícke zabezpečenie - organizátor je povinný zabezpečiť odborný zdravotnícky dozor na plaveckej, cyklistickej a bežeckej trati. Na plaveckej časti musí byť na vode minimálne 1 záchranný čln alebo iné na to určené plavidlo so zdravotníkmi. Ak má organizátor k dispozícii len 1 sanitné vozidlo s posádkou (RZP alebo RLP), táto sanitka môže ostať v blízkosti depa, odkiaľ musí mať ľahký prístup na cyklistickú aj bežeckú časť. Na cyklistickej časti

organizátor zabezpečí kontrolu bezpečnosti minimálne jedným motocyklom, ktorý v prípade potreby vyzve posádku sanitky na zásah. Na bežeckej časti organizátor zabezpečí minimálne 1 cyklistu, ktorý bude situáciu na behu kontrolovať.

Bezpečnostné opatrenia - za bezpečnosť celého podujatia zodpovedá organizátor, ktorý je povinný zabezpečiť bezpečné trate ako aj primerane veľký priestor štartu, depa a cieľa. Hlavný organizátor zabezpečí poučenie spoluorganizátorov a dobrovoľníkov odborne spôsobilou osobou (zdravotník, policajt) o zásadách prvej pomoci a bezpečnosti. Organizátorom sa pri zabezpečovaní podujatia odporúča spolupracovať s PZ SR, mestskou políciou alebo dobrovoľnými hasičmi. Na plaveckej časti je organizátor povinný zabezpečiť minimálne 1 záchranný čln s 2 zdravotníkmi. Organizátorom sa odporúča pred prvého plavca zabezpečiť sprievodný kajak, ktorú prvému pretekárovi udáva na plaveckej časti najkratšiu trasu.

Organizátor je povinný zabezpečiť dve osoby, ktoré budú k dispozícii len pre hlavného rozhodcu (HR) a technického delegáta (TD) pre prácu v depe. HR a TD tieto osoby náležite poučia a určia im ich činnosť v depe.

Organizátor je povinný zabezpečiť minimálne 1 motocykel pre rozhodcu a TD. Ak HR a TD na danom podujatí vyžaduje viac ako 1 motocykel, musí to organizátorovi oznámiť minimálne 2 týždne pred podujatím.

Finančné ceny - v minimálnej výške 600 €.

Čipové meranie časov - povinnosť uviesť medzičasy aj s časom stráveným v depe.

Zverejnenie výsledkov - organizátor zverejňuje priebežné výsledky v priestore cieľa v tlačenej podobe. Organizátor zverejní link na výsledky pretekov na svojej webovej stránke (ak ju prevádzkuje) bezprostredne po schválení výsledkov hlavným rozhodcom podujatia.

Po vyhlásení oficiálnych výsledkov pretekov je organizátor povinný zaslať minimálne 3 fotografie z podujatia na sekretariát STÚ. Spoločnosť zabezpečujúca meranie výsledkov po schválení výsledkov hlavným rozhodcom zverejní oficiálne výsledky na svojej webovej stránke do 5 minút. STÚ link na výsledky zverejní najneskôr do polnoci daného dňa na svojej webovej stránke.

Toalety - minimálne 4 toalety / 100 pretekárov (ak je viac samostatných štartov, počíta sa iba pre štart kde je najviac pretekárov). Samostatne pre mužov a pre ženy (odporúčaný pomer 3:1).

Zázemie - Organizátor zabezpečí strážený priestor na odkladanie osobných vecí pretekárov v rámci depa počas pretekov. Organizátor zabezpečí uzavretý stan v blízkosti depa, určený na prezliekanie sa pretekárov.

Občerstvenie - hneď po dobehu do cieľa (ovocie, rýchla energia, iontový nápoj a pod.). Po pretekoch jedno teplé jedlo pre každého pretekára.

Občerstvovacie stanice - musia byť zabezpečené minimálne každých 40 km na cyklistickej časti a minimálne každých 5 km na bežeckej časti. Počet občerstvovacích staníc, druh občerstvenia a nápojov musí zodpovedať počtu pretekárov, dĺžke a charakteru trati a poveternostným podmienkam. Podmienky musia byť pre všetkých pretekárov rovnaké - nesmie sa zabúdať na záver štartovného poľa, ktorý na trati trávi viac času, preto je občerstvenie a pitný režim pre túto skupinu pretekárov obzvlášť dôležité. V prípade veľmi vysokých teplôt počas pretekov sa organizátorom odporúča zabezpečiť ochladzovanie pre pretekárov počas behu a v cieľi (vanička s vodou a špongiami, hadica s vodou ap.).

Minimálny obsah štartového balíčka - plavecká čiapka, štartovné číslo na bicykel pod sedlo, nálepka so štartovým číslom na prilbu, čip na nohu s popruhom, číslo na beh (ak ho organizátor poskytuje).

Organizovanie M-SR - organizátor podujatia, ktoré spĺňa vyššie uvedené kritériá I. kategórie, môže požiadať o pridelenie štatútu M-SR, ak je pre daný rok zaradené do SIPO (bolo minimálne raz organizované a povereným delegátom STÚ bolo schválené jeho zaradenie do SIPO) a termín M-SR je nie je v rovnaký termín, ako je termín MS alebo ME v danej triatlonovej disciplíne.

Odporúčanie - parkovanie pre účastníkov do 200m od priestoru štartu, dostatok parkovacích miest, Parkujúce autá nesmú zasahovať do cyklistickej ani bežeckej trate pretekov.

Dlhý triatlon - II. kategória

Plavecká časť sa musí uskutočniť na voľnej vode, minimálna dĺžka jedného okruhu 375 m, minimálna vzdialenosť prvej bóje 150 m od štartu.

Cyklistická časť sa koná za čiastočne regulovanej premávky, kde premávku na križovatkách riadi policajná hliadka. Pretekár je povinný riadiť sa pokynmi polície a organizátorov a dodržiavať pravidlá cestnej premávky. Minimálna dĺžka jedného okruhu je 20 km.

Bežecká časť po rovných spevnených cestách, minimálna dĺžka jedného okruhu 4 km. Ak sa uskutočňuje na cestnej komunikácii - musí byť obmedzená premávka. Ak sa koná na cestnej komunikácii - musí byť uzavretá premávka. Ak vedie bežecká časť čiastočne popri cyklistickej trati, musia byť tieto trate jasne oddelené a v žiadnom prípade nesmie dôjsť k možnosti križovania bežca s cyklistom, čo by mohlo mať za následok kolízne situácie.

Depo - všetky priestory kde sa pretekári pohybujú bosou nohou musia byť pokryté kobercom.

Penalty box - vymedzený priestor na absolvovanie udeleného trestu, ktorý je riadne označený a viditeľný (súčasťou depa / priestorov pretekov). Organizátor je povinný o umiestnení Penalty boxu informovať pretekárov počas výkladu trate a poučenia pretekárov pred pretekmi.

Bezpečnostné opatrenia - za bezpečnosť celého podujatia zodpovedá organizátor, ktorý je povinný zabezpečiť bezpečné trate ako aj primerane veľký priestor štartu, depa a cieľa. Hlavný organizátor zabezpečí poučenie spoluorganizátorov a dobrovoľníkov odborne spôsobilou osobou (zdravotník, policajt) o zásadách prvej pomoci a bezpečnosti. Organizátorom sa pri zabezpečovaní podujatia odporúča spolupracovať s PZ SR, mestskou políciou alebo dobrovoľnými hasičmi.

Finančné ceny - v minimálnej výške 300 €.

Čipové meranie časov - v prípade, ak organizátor využíva časomieru, je povinný uviesť medzičasy jednotlivých disciplín.

Zverejnenie výsledkov - organizátor zverejňuje priebežne výsledky v priestore cieľa v tlačenej podobe. Organizátor zverejní link na výsledky najneskôr do polnoci daného dňa (na web stránke podujatia, ak ju má). Spoločnosť zabezpečujúca meranie výsledkov (pokiaľ je využívaná) zverejní v ten istý deň výsledky na svojej webovej stránke. STÚ link na výsledky zverejní najneskôr do polnoci daného dňa na svojej webovej stránke.

Toalety - minimálne 2 toalety /100 pretekárov (ak je viac samostatných štartov, počíta sa iba pre štart kde je najviac pretekárov. Samostatne pre mužov a pre ženy.

Občerstvenie - hneď po dobehnutí do cieľa (ovocie, rýchla energia, iontový nápoj a pod.).

Minimálny obsah štartového balíčka: nálepka so štartovým číslom na bicykel a prilbu, príp. čip na nohu.

Odporúčanie – parkovanie pre účastníkov do 300 m od priestoru štartu, dostatok parkovacích miest. Parkujúce autá nesmú zasahovať do cyklistickej ani bežeckej trate pretekov.

Kros triatlon / kros duatlon – všeobecné podmienky

Plavecká časť sa uskutoční na voľnej vode;

Cyklistická časť vedie vo voľnom teréne – nespevnenom povrchu, ktorý si vyžaduje použitie horských bicyklov. Takýto nespevnený povrch musí tvoriť minimálne 80% dĺžky trate. Trať pretekov musí byť dobre značená - nebezpečné miesta musia byť označené - na rizikových miestach trate sa musia nachádzať hliadky, ktoré v prípade nehody informujú o nešťastí a zranenému pretekárovi poskytnú prvú pomoc. Organizátor zabezpečí, aby pretekári neprichádzali na trati do kontaktu s konármi, ktoré by mohli pretekára zasiahnuť.

Bežecká trať vedie prevažne voľným terénom - náročné a rizikové úseky je potrebné označiť.

Dĺžky tratí - organizátor v prípade objektívnych dôvodov (dĺžka cyklistického okruhu) môže vopred upraviť dĺžku tratí v rozsahu +-10%, avšak primerane pre všetky časti kros triatlonu / kros duatlonu rovnako.

Občerstvenie - na bežeckej časti je potrebné zabezpečiť pitný režim, po podujatí teplé jedlo pre pretekárov.

Kros triatlon / kros duatlon - I. kategória

Plavecká časť sa musí uskutočniť na voľnej vode, minimálna dĺžka jedného okruhu 375 m, minimálna vzdialenosť prvej bóje 150 m od štartu.

Cyklistická časť sa koná najmä vo voľnom teréne na zväžniciach, chodníkoch alebo lúkach. Ak cyklistická časť prechádza po miestnych komunikáciách (maximálna dĺžka trate na spevnenom povrchu môže byť maximálne 20% celkovej dĺžky cyklistiky), je potrebné na križovatkách zabezpečiť regulovanie premávky poučenými organizátormi alebo policajnou hliadkou. Pretekár je povinný riadiť sa pokynmi polície a organizátorov a dodržiavať pravidlá cestnej premávky. Minimálna dĺžka jedného okruhu 5 km.

Bežecká časť prevažne v teréne, minimálna dĺžka jedného okruhu 1 km. Ak sa časť behu na cestnej komunikácii - je potrebná obmedzená a regulovaná premávka. Ak vedie bežecká časť čiastočne popri cyklistickej trati, musia byť tieto trate jasne oddelené a v žiadnom prípade nesmie dôjsť k možnosti križovania bežca s cyklistom, čo by mohlo mať za následok kolízne situácie.

Depo - všetky priestory kde sa pretekári pohybujú bosou nohou musia byť pokryté kobercom.

Penalty box - vymedzený priestor na absolvovanie udeleného trestu, ktorý je riadne označený a viditeľný (súčasťou depa / priestorov pretekov). Organizátor je povinný o Penalty boxe informovať pretekárov a ukázať naň počas výkladu trate (poučení pretekárov) pred pretekmi.

Bezpečnostné opatrenia - za bezpečnosť celého podujatia zodpovedá organizátor, ktorý je povinný zabezpečiť bezpečné trate ako aj primerane veľký priestor štartu, depa a cieľa. Hlavný organizátor zabezpečí poučenie spoluorganizátorov a dobrovoľníkov odborne spôsobilou osobou (zdravotník, policajt) o zásadách prvej pomoci a bezpečnosti. Organizátorom sa pri zabezpečovaní podujatia odporúča spolupracovať s PZ SR, mestskou políciou alebo dobrovoľnými hasičmi.

Finančné ceny - v minimálnej výške 600 €.

Čipové meranie časov - povinnosť uviesť medzičasy jednotlivých disciplín;

Zverejnenie výsledkov - organizátor zverejňuje priebežne výsledky v priestore cieľa v tlačenej podobe. Organizátor zverejní link na výsledky najneskôr do polnoci daného dňa na web stránke podujatia (ak ju má). Spoločnosť zabezpečujúca meranie výsledkov zverejní v ten istý deň výsledky na svojej webovej stránke. STÚ link na výsledky zverejní najneskôr do polnoci daného dňa na svojej webovej stránke.

Toalety - minimálne 2 toalety / 100 pretekárov (ak je viac samostatných štartov, počíta sa iba pre štart kde je najviac pretekárov). Samostatne pre mužov a pre ženy.

Občerstvenie - hneď po dobehnutí do cieľa (ovocie, rýchla energia, iontový nápoj a pod.).

Minimálny obsah štartového balíčka: číslo na beh, nálepka so štartovým číslom na bicykel a prilbu, čip na nohu.

Odporúčanie - parkovanie pre účastníkov podujatia do 300 m od priestoru štartu, dostatok parkovacích miest. Parkujúce autá nesmú zasahovať do cyklistickej ani bežeckej trate pretekov.

Kros triatlon / kros duatlon - II. kategória

Plavecká časť sa môže uskutočniť na voľnej vode alebo na krytom / nekrytom plaveckom bazéne

Cyklistická časť sa koná najmä vo voľnom teréne na zväznicach, chodníkoch alebo lúkach. Ak cyklistická časť prechádza po miestnych komunikáciách (maximálna dĺžka trate na spevnenom povrchu môže byť maximálne 20% celkovej dĺžky cyklistiky), je potrebné na križovatkách zabezpečiť regulovanie premávky poučenými organizátormi alebo policajnou hliadkou. Pretekár je povinný riadiť sa pokynmi polície a organizátorov a dodržiavať pravidlá cestnej premávky. Minimálna dĺžka jedného okruhu 5 km.

Bežecká časť prevažne v teréne, minimálna dĺžka jedného okruhu 1 km. Ak sa časť behu uskutočňuje na cestnej komunikácii - je potrebná obmedzená a regulovaná premávka. Ak vedie bežecká časť čiastočne popri cyklistickej trati, musia byť tieto trate jasne oddelené a v žiadnom prípade nesmie dôjsť k možnosti križovania bežca s cyklistom, čo by mohlo mať za následok kolíznu situáciu.

Bezpečnostné opatrenia - za bezpečnosť celého podujatia zodpovedá organizátor, ktorý je povinný zabezpečiť bezpečné trate ako aj primerane veľký priestor štartu, depa a cieľa. Hlavný organizátor zabezpečí poučenie spoluorganizátorov a dobrovoľníkov odborne spôsobilou osobou (zdravotník, policajt) o zásadách prvej pomoci a bezpečnosti. Organizátorom sa pri zabezpečovaní podujatia odporúča spolupracovať s PZ SR, mestskou políciou alebo dobrovoľnými hasičmi.

Finančné ceny - v minimálnej výške 300 €.

Čipové meranie časov - v prípade, ak organizátor využíva časomieru, je povinný uviesť medzičasy jednotlivých disciplín.

Zverejnenie výsledkov - organizátor zverejňuje priebežne výsledky v priestore cieľa v tlačenej podobe. Následne najneskôr do 24:00 h od skončenia pretekov na web podujatia (ak ju organizátor prevádzkuje), na web stránke spoločnosti zabezpečujúcej meranie (ak sa využíva), na web stránke STÚ.

Toalety - minimálne 1 toaleta / 100 pretekárov (ak je viac samostatných štartov, počíta sa iba pre štart kde je najviac pretekárov). Samostatne pre mužov a pre ženy.

Občerstvenie - hneď po dobehnutí do cieľa (ovocie, rýchla energia, iontový nápoj a pod.).

Minimálny obsah štartového balíčka - číslo na beh, číslo na bicykel a prilbu, príp. čip na nohu.

Odporúčanie - parkovanie pre účastníkov podujatia do 500 m od priestoru štartu, dostatok parkovacích miest. Parkujúce autá nesmú zasahovať do cyklistickej ani bežeckej trate pretekov.

Akvatlon - všeobecné podmienky

Akvatlonové preteky I. kategórie sa môžu konať len na otvorenej vodnej ploche.

Akvatlonové preteky II. kategórie sa môžu konať na krytom / nekrytom bazéne.

M-SR v akvatlone pre kategórie M, Ž, J, D, V, sa môžu konať len na otvorenej vodnej ploche.

Akvatlon I. a II. kategórie

Plavecká časť pre I. kategóriu je povinná na otvorenej vode, pre II. kategóriu sa plavecká časť môže konať na krytom alebo nekrytom bazéne.

Bežecká časť na spevnenom povrchu - betón, asfalt, tráva, štrk, minimálna dĺžka jedného okruhu je 1 km. Ak sa časť behu uskutočňuje na cestnej komunikácii - je potrebná obmedzená a regulovaná premávka.

Dĺžky tratí - organizátor v prípade objektívnych dôvodov (dĺžka bežeckého okruhu) môže vopred upraviť dĺžku tratí v rozsahu +-10%, avšak primerane pre všetky časti akvatlonu rovnako.

Bezpečnostné opatrenia - za bezpečnosť celého podujatia zodpovedá organizátor, ktorý je povinný zabezpečiť bezpečné trate ako aj primerane veľký priestor štartu, depa a cieľa. Organizátorom sa pri zabezpečovaní podujatia odporúča spolupracovať s PZ SR, mestskou políciou alebo dobrovoľnými hasičmi.

Finančné ceny - v I. kategórii minimálne 300 €, v II. kategórii minimálne 150 €.

Čipové meranie časov - povinnosť uviesť medzičasy jednotlivých disciplín.

Zverejnenie výsledkov - I. kategória: organizátor zverejňuje priebežne výsledky v priestore cieľa v tlačenej podobe. Organizátor zverejní link na výsledky najneskôr do polnoci daného dňa (na web stránke podujatia, ak ju má). Spoločnosť zabezpečujúca meranie výsledkov zverejní v ten istý deň výsledky na svojej webovej stránke. STÚ link na výsledky zverejní najneskôr do polnoci daného dňa na svojej webovej stránke.
II. kategória: do 24:00 h od skončenia pretekov na webe podujatia (ak ju organizátor prevádzkuje), na web stránke spoločnosti zabezpečujúcej meranie (ak sa využíva), na web stránke STÚ.

Toalety - minimálne 1 toaleta /100 pretekárov (ak je viac samostatných štartov, počíta sa iba pre štart kde je najviac pretekárov). Samostatne pre mužov a pre ženy.

Občerstvenie - hneď po dobehnutí do cieľa (ovocie, rýchla energia, iontový nápoj a pod.).

Minimálny obsah štartového balíčka - číslo na beh, čip na nohu (povinné v I. kategórii); Na M-SR sa odporúča plavecká čiapka.

Odporúčanie - parkovanie do 500 m od priestoru štartu, dostatok parkovacích miest. Parkujúce autá nesmú zasahovať do cyklistickej ani bežeckej trate pretekov.

Akvabike - všeobecné podmienky

Akvabikové preteky I. kategórie sa môžu konať len na otvorenej vodnej ploche.

Akvabikové preteky II. kategórie sa môžu konať na krytom / nekrytom bazéne.

M-SR v akvabike pre kategórie M, Ž, J, D, V, sa môžu konať len na otvorenej vodnej ploche.

Akvabike I. a II. kategórie

Plavecká časť pre I. kategóriu je povinná na otvorenej vode, pre II. kategóriu sa plavecká časť môže konať na krytom alebo nekrytom bazéne.

Cyklistická časť musí byť pri obmedzenej premávke; (premávku na križovatkách riadia označení a poučení organizátori alebo policajná hliadka). Pretekár je povinný riadiť sa pokynmi polície a organizátorov a dodržiavať pravidlá cestnej premávky.

Dĺžky tratí - organizátor v prípade objektívnych dôvodov (dĺžka cyklistického okruhu) môže vopred upraviť dĺžku tratí v rozsahu +-10%, avšak primerane pre všetky časti akvabike rovnako.

Bezpečnostné opatrenia - za bezpečnosť celého podujatia zodpovedá organizátor, ktorý je povinný zabezpečiť bezpečné trate ako aj primerane veľký priestor štartu, depa a cieľa. Organizátorom sa pri zabezpečovaní podujatia odporúča spolupracovať s PZ SR, mestskou políciou alebo dobrovoľnými hasičmi.

Finančné ceny - v I. kategórii minimálne 300 €, v II. kategórii minimálne 150 €.

Čipové meranie časov - povinnosť uviesť medzičasy jednotlivých disciplín.

Zverejnenie výsledkov - I. kategória: organizátor zverejní link na výsledky najneskôr do polnoci daného dňa (na web stránke podujatia, ak ju má). Spoločnosť zabezpečujúca meranie výsledkov zverejní v ten istý deň výsledky na svojej webovej stránke. STÚ link na výsledky zverejní najneskôr do polnoci daného dňa na svojej webovej stránke.
II. kategória: do 24:00 h od skončenia pretekov na webe podujatia (ak ju organizátor prevádzkuje), na web stránke spoločnosti zabezpečujúcej meranie, na web stránke STÚ.

Toalety - minimálne 1 toaleta /100 pretekárov (ak je viac samostatných štartov, počíta sa iba pre štart kde je najviac pretekárov). Samostatne pre mužov a pre ženy.

Občerstvenie - hneď po dobehnutí do cieľa (ovocie, rýchla energia, iontový nápoj).

Minimálny obsah štartového balíčka - štartové číslo na bicykel a prilbu; čip na nohu. Na M-SR sa odporúča plavecká čiapka.

Odporúčanie - parkovanie do 500 m od priestoru štartu, dostatok parkovacích miest. Parkujúce autá nesmú zasahovať do cyklistickej ani bežeckej trate pretekov.

Špecifiká detských a mládežníckych súťaží

Organizovanie súťaží pre deti a mládež si vyžaduje osobitnú pozornosť s dôrazom na zdravie a bezpečnosť detí a mládeže. Organizátorom sa odporúča organizovať podujatia pre deti a mládež najmä počas letných prázdnin (júl - august) prípadne v mesiaci jún.

Do SIPO žiakov a nádejí môže byť zaradené aj premiérové podujatie (1. ročník), ak je výhradne určené a zorganizované len pre žiacke kategórie (žiaci + nádeje), bez kategórií M, Ž, J, D, AG.

Lekárske, zdravotnícke zabezpečenie – organizátor je povinný zabezpečiť odborný zdravotnícky dozor na plaveckej, cyklistickej a bežeckej časti trate. Na plaveckej časti musí byť na vode minimálne 1 záchranný čln so zdravotníkom/záchranárom. Ak má organizátor k dispozícii len 1 sanitné vozidlo s posádkou (RZP alebo RLP), táto sanitka môže ostať v blízkosti depa, odkiaľ musí mať ľahký prístup na cyklistickú aj bežeckú časť. Na cyklistickej časti žiakov organizátor zabezpečí kontrolu bezpečnosti minimálne jeden motocykel, ktorá v prípade potreby vyzve posádku sanitky o zásah. Pri pretekoch nádejí môže na bezpečnosť detí počas cyklistiky dohliada aspoň 1 sprievodný cyklista. Na bežeckej časti organizátor zabezpečí minimálne 1 cyklistu, ktorý bude situáciu na behu kontrolovať.

Bezpečnosť - pri pretekoch detí je potrebné v prvom rade dbať na bezpečnosť a zdravie detí (takmer žiadne dieťa nemá neopren).

Minimálna teplota vody pre uskutočnenie plaveckej časti pre nádeje je 19 °C a žiakov do 15 rokov je 18 °C. Pri nižšej teplote sa postupuje podľa platných Pravidiel STÚ.

Organizátor je povinný zabezpečiť minimálne 2 osoby, ktoré budú označené a budú v depe pomáhať deťom s vyberaním a odkladaním bicyklov.

Dĺžky tratí - organizátor je povinný dodržať vypísané vzdialenosti vo všetkých žiackych podujatiach.

Depo musí ohradené a rodičia majú počas pretekov vstup do depa zakázaný (môžu pomáhať s ukladaním vecí do depa pred pretekmi, avšak rodičia ani tréneri počas pretekov nesmú deťom pomáhať v depe).

Počas plaveckej časti organizátor zabezpečí pri brehu vodnej plochy poučenú 1 osobu, ktorá bude stáť vo vode a pomáhať deťom vychádzať z vody.

Občerstvenie - hneď po dobehnutí do cieľa (nápoje).

Podmienkou žiackych pretekov je uzavretá a ľahko kontrolovateľná cyklistická a bežecká trať, plavecká trať sa musí uskutočniť blízko pri brehu a musí byť vizuálne prehľadná a ľahko dostupná;

V pretekoch nádejí musí byť plavecká, cyklistická a bežecká trať uzavretá, ľahko dostupná a vizuálne kontrolovateľná.

VYSVETLIVKY:

| | |
|-------|--|
| STÚ | Slovenská triatlonová únia |
| SIPO | Slovenský pohár |
| M-SR | Majstrovstvá Slovenska |
| M | kategória mužov |
| Ž | kategória žien |
| J | kategórie juniorov a junioriek |
| D | kategórie dorastencov a dorasteniek |
| AG | všetky vekové kategórie mužov a žien v triatlone |
| V | všetky veteránske kategórie mužov a žien v multišporte |
| MS | majstrovstvá sveta |
| ME | majstrovstvá Európy |
| RZP | Rýchla zdravotná pomoc |
| RLP | Rýchla lekárska pomoc |
| PZ SR | Policajný zbor Slovenskej republiky |
| TD | Technický delegát (delegovaný STÚ) |
| HR | Hlavný rozhodca (delegovaný STÚ) |
| R | Rozhodca |

Túto Smernicu „Štandardy pre preteky zaradené do Slovenských pohárov“ schválil Výkonný výbor STÚ na riadnom zasadnutí dňa 16. 11. 2019.

Smernica „Štandardy pre preteky zaradené do Slovenských pohárov“ nadobúda účinnosť dňom schválenia.